



Familienalltag in der Coronakrise Online-Themenabend zum Thema Angstbewältigung

Dienstag, 16. März 2021 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Referenten: Imo Stührcke und Jürgen Schuba



Die Coronakrise mit all ihren Auswirkungen löst bei Eltern und Kindern immer wieder Ängste aus, z. B. vor schwerer Erkrankung, Tod, Einsamkeit oder dem Verlust der wirtschaftlichen Existenz. Es entsteht das Gefühl, die gesamte Situation nicht mehr unter Kontrolle zu haben.

Sie erfahren etwas über die vielschichtige Bedeutung von Ängsten und entwickeln hilfreiche Möglichkeiten im Umgang damit, sowohl für sich selbst als auch bei der Erziehung Ihrer Kinder.

Eine **Anmeldung** ist **erforderlich** bis zum 11.03.2021 bei der Erziehungsberatungsstelle, Tel. 05151/903-3535 oder erziehungsberatung@hameln-pyrmont.de (Sekretariat).

Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung per Mail einen Link zugeschickt, der es ermöglicht, sich zum Themenabend einzuloggen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (You-tube-Videos sollten laufen) und wenn möglich ein Endgerät mit Bildschirm, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon, z. B. Smartphone, Tablet, Laptop, evtl. mit Headset. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

