



Schwangerenberatung

Fahrplan Schwangerschaft im Landkreis Hameln-Pyrmont

AIBP
Brunnenstraße 38
31812 Bad Pyrmont
05281 / 608297
Schwangerenberatung

Diakonie
im Ev.-luth. Kirchenkreis Hameln-Pyrmont
Münsterkirchhof 10
31785 Hameln
05151 / 924577
Schwangerenberatung

Landkreis Hameln-Pyrmont
Süntelstraße 9
31785 Hameln
05151 / 3405
Frühe Hilfen

SKF
Ostertorwall 6
31785 Hameln
05151 / 24646
Schwangerenberatung

Fahrplan Schwangerschaft

Wann mache ich was?

Anspruchsberechtigte haben die Möglichkeit, Mehrbedarf beim Jobcenter und einmalige Beihilfen für Schwangerschaft und Erstausrüstung zu beantragen

Erstausrüstung bei der Stiftung „Mutter und Kind“ beantragen. Antrag nur über eine Schwangerenberatungsstelle, bei geringem Einkommen

Ggfs. Beantragung des Mutterschaftsgeldes bei der Krankenkasse oder Bundesversicherungsamt

Ggfs. Beistandschaft beim Jugendamt einrichten

Beginn des Mutterschutzes bis 8 Wochen nach Geburt

Elternzeit 7 Wochen vor Inanspruchnahme beim Arbeitgeber beantragen

Arbeitgeber über die Geburt informieren

Zuschüsse für Kurse mit dem Baby aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragen

Ggfs. Beginn der Elternzeit

SSW

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 GEBURT 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Ab Feststellung der Schwangerschaft eine betreuende Hebamme und gynäkologische Praxis aussuchen

Schwangerenberatungsstelle kann in Anspruch genommen werden

Geburtsklinik aussuchen

Vaterschaftsanerkennung beim Jugendamt möglich

Die gemeinsame Sorgerechtsklärung kann abgegeben werden

Bei einem Geburtsvorbereitungskurs anmelden

Elternbriefe unter www.fruehehilfen.de
Stichwort: Merkblätter „Seelisch gesund aufwachsen“

GEBURT

Rückbildungsgymnastik

Nachuntersuchung in der gynäkologischen Praxis

U1+2

U3, Vorstellung beim Kinderarzt

Anmeldung des Kindes innerhalb einer Woche bei Standesamt und Krankenkasse

Elterngeld / Kindergeld beantragen

Ggfs. Ansprüche prüfen (Unterhaltsvorschuss, Wohngeld und Kinderzuschlag)

Wochenbettbetreuung und Untersuchung von Mutter und Kind durch die betreuende Hebamme



Die Adressen finden Sie im Schwangerschaftshandbuch (QR-Code links) und im Familienhandbuch (QR-Code rechts)

