

FIT FÜR DIE SCHULE!

A → **A**lleine anziehen



B → **B**ücher vorlesen



C → **C**ountdown **3,2,1** zählen hin & her



D → **D**inge malen üben

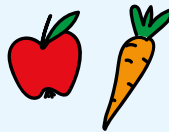


E → **E**igene Aufgaben übernehmen



F → **F**rust ertragen/Verlieren können

G → **G**esund essen



H → **H**üpfen, Turnen, Sportverein



I → **I**nteresse wecken Neues lernen



J → **J**eder verdient Respekt!

K → **K**onzentrieren/Durchhalten üben/Nicht gleich aufgeben!

L → **L**angeweile aushalten können

M → **M**edienkonsum begrenzen (Fernsehen, Handy, Tablet)

N O P Q R S T U V W X Y Z

