

## Checkliste: Das Wichtigste nach der Geburt Ihres Babys

Diese Checkliste hilft Ihnen, in den ersten Wochen und Monaten den Überblick zu behalten. Nicht alles muss sofort erledigt werden, gehen Sie Schritt für Schritt vor.

### Formalitäten & Anträge

- Geburt beim Standesamt anmelden
- Geburtsurkunde(n) beantragen
- Kindergeld beantragen
- Elterngeld beantragen
- Vaterschaftsanerkennung  
(z.B. bei unverheirateten Eltern)
- Sorgerechtsklärung  
(z.B. bei unverheirateten Eltern)
- Arbeitgeber über Geburt & Elternzeit informieren
- Krankenkasse über die Geburt informieren
- Baby bei der Krankenkasse anmelden

### Gesundheit & Vorsorge

- Kinderarzt / Kinderärztin auswählen
- U-Untersuchungen planen und wahrnehmen
- Impfungen nach Impfplan besprechen
- Hebammen-Nachsorge nutzen
- Vorsorgeangebote (z. B. Stillberatung)
- Rückbildungskurs besuchen

### Betreuung & Frühförderung

- Informationen zu Kita oder Kindertagespflege (KTP) einholen
- Betreuungsbedarf klären
- Kind ggf. frühzeitig auf Wartelisten anmelden

### Unterstützung & Beratung

- Angebote für Familien kennenlernen
- Familien-, Eltern- o. Beratungsstellen nutzen
- Frühhilfe- o. Unterstützungsangebote prüfen
- Kontakte zu anderen Eltern knüpfen

### Finanzielle Hilfen & Absicherung

- Kindergeld erhalten
- Elterngeld bewilligt
- Prüfen: Kinderzuschlag
- Prüfen: Wohngeld
- Weitere finanzielle Unterstützungen prüfen
- Versicherungen überprüfen/anpassen  
(z. B. Haftpflicht)

### Wohnen, Mobilität & Sicherheit

- Sichere Schlafumgebung für das Baby schaffen
- Wohnung kindersicher machen
- Kindersitz fürs Auto organisieren
- Kinderwagen / Tragehilfe prüfen
- Rauchfreie Umgebung sicherstellen

### Alltag, Freizeit & Begegnung

- Eltern-Kind-Angebote entdecken
- Spiel- und Begegnungsangebote nutzen
- Zeit für Erholung und Familie einplanen

### Arbeiten & Familie

- Elternzeit planen und abstimmen
- Rückkehr in den Beruf vorbereiten
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf klären