

Ablauf eines Hausbesuches

Wir besuchen Sie nach telefonischer Terminabsprache **zu Hause**.

In einem **vertraulichen** und **kostenlosen** Gespräch werden Ihre Bedürfnisse gemeinsam mit einer Pflegefachkraft erfasst.

Weitere Schritte zur Erhaltung und zur Verbesserung der Selbstbestimmtheit (**individuell auf ihre persönliche Situation abgestimmt**) werden besprochen.

Anschließend entscheiden Sie selbst (**freiwillig**), ob Sie die Angebote zukünftig nutzen möchten.



Terminvereinbarung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail und darauf, Sie bei Ihrem Alltag und Ihrer Lebensplanung unterstützen zu dürfen.

So erreichen Sie uns:



Team Altenhilfe
(Präventive Hausbesuche)
Süntelstraße 9, 31785 Hameln



Frau Anna-Maria König
Telefon: 05151 / 903-3314
a.koenig2@hameln-pyrmont.de



Frau Cindy Jacob
Telefon: 05151 / 903-3315
c.jacob@hameln-pyrmont.de

www.hameln-pyrmont.de



Für Seniorinnen und Senioren
ab dem 75. Lebensjahr

Präventive Hausbesuche

Langes und selbstbestimmtes
Leben in den eigenen vier
Wänden



Freizeitangebote: Mal- und Zeichenkurse (links). **Soziale Kontakte:** Austausch- und Gesprächsrunden (mittig). **Ehrenamt:** Neue Perspektiven entdecken (rechts).

Wir über uns



Termine nach tel. Absprache oder per E-Mail.

Ziele

Ziel dieses Besuches ist es, Sie frühzeitig über **Freizeit- und Unterstützungsangebote** in Ihrer Nähe zu beraten:

- Freizeit, Bewegung
- Soziale Kontakte
- Ehrenamt
- Mobilität
- Gesundheit
- Veranstaltungen
- Vereine in der Nähe
- Hilfsangebote
- u. v. m

Vorteile

- Frühzeitige Erkennung von Risikofaktoren und Hilfebedarfen
 - Planung persönlicher Ziele für ein selbstbestimmtes Leben
 - Stärkung der Lebensqualität, Gesundheit und des Wohlbefindens
 - Förderung sozialer Kontakte in der Umgebung
 - Anregungen zur Mobilitätsförderung
- = langes und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden